入試を頑張るみんなへ、中２広報班の生徒からメッセージ！

当日の朝はなるべくいつも通りのルーティーン、朝ご飯食べよう！違うことをするといつもの調子が狂ってしまうかもしれない
緊張してきたら受かったときのことを考えて気楽にいこう！
自分の解答に自信をもとう!!

受験生のみなさんはいまとても緊張していると思います。入試当日は寒いので、温かいものを食べて、カイロなどで温かくすると良いと思います。
直前対策は過去問の解き直しや自信のない部分の復習や練習をすると良いと思います。
当日はすごく緊張すると思いますが、今まで努力して頑張ってきたことに自信を持って最後まであきらめずに頑張ってください！

皆受験本番の日に焦るのは当たり前。でも焦っている自分に焦ってしまうと本領発揮できないので、焦らないようにする。後、自分が出来なかった問題は他の子も出来ないと考えて切り替えて、引きずらない。

試験と思うな
人生と思え！

"深呼吸"忘れずに!!
「過去を悔やむのではなく、今、この9分をおしきるという気持ちで」

体調管理に気をつけて

「落ちてもいい」位の覚悟で頑張って下さい。
受かろうが落ちようが、受験を決めてから続けてきた勉強、そしてそれを続けられる強さは無駄にはなりません。後悔のない入試になるよう、頑張ってください！

一答入魂



入試は時間配分に注意して、わからない問題はとばしましょう！攻玉社は想像の100倍いい学校です!!
来年攻玉社で待ってます！

遂に入試!!
出来ることを精一杯やろう!
落ち着いて、がんばれ！深呼吸！
バモス!!

同じ教室で試験を受ける受験生の誰よりも「勉強してきた」や「頭が良い」などの強い気持ちを持って受験に臨んで下さい。あと、寒いので、できるだけ着込んで来ることをおすすめします。暑くなったら脱げるので。つらいこともあったと思うけど、楽しい中学校生活が待っています。「玉社生」と呼ばれてみませんか？

前日にこれまでの復習をして、
しっかり寝よう！
当日は、栄養補給して
落ち着いて受けよう！
これまでの成果を出してがんばれ！

受験緊張すると思いますが、最後まで、自分を信じて下さい！
"伝えたいこと"
②僕は攻玉社の受験1日前に熱が出てしまいましたが、次の日には無事合格しました。そんな、僕でも受かったので、みなさんもいけると思います！(実話) 防寒対策はカイロなど持ってくと良いですよ！頑張れ！

これを見ている受験生はきっと緊張していると思います。
そんな皆さんには「黙想」をして緊張をほぐしてみてはどうでしょうか。
黙想は攻玉社が、授業を行う前にする深呼吸のようなものです。
姿勢を伸ばし、5秒間息を吸い、5秒間息を止め、5秒かけて息を吐きます。ぜひやってみてください。残り数日間全力で尽くして頑張ってください。
自信をもって臨んでみてください。

受験の時必ず緊張すると思います。
緊張のほぐし方で僕がやっていたのは、1冊のぎっしりとうまったノートを持っていて、「自分は今までがんばったから受かる」と言い聞かせてみてください。攻玉社に入れば楽しいことが待ってます。がんばってください!!

落ち着いて
いつもどおりやればOK!!
君ならいける!!

元頑張って!!
攻玉社で待ってるよ!!

試験前日は、勉強も大変だと思いますが、家族でおもしろい話をするなどして、思いっきり笑ってください。夜、寝る前にそうするのがおすすめです。
頑張れ、受験生!!
（支える仲間がいることに感謝し、正々堂々と。）

くれぐれも体調に気を付けてくださいね。全力を出し切ることができるよう、在校生・教職員一同心より応援しています。

攻玉社
中学校・高等学校